

# NUTROF® TOTAL

**Vitamines et oligo-éléments  
antioxydants\*, acides gras  
essentiels, lutéine, zéaxanthine,  
extrait de *Vitis Vinifera* (Resvératrol)  
et de la vitamine D.**

**NUTROF® TOTAL** est un complément alimentaire contenant des vitamines et oligo-éléments antioxydants\*, de la lutéine, de la zéaxanthine, des acides gras polyinsaturés Oméga 3, un extrait de *Vitis Vinifera* (Resvératrol) et de la vitamine D.

## INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Dose journalière (2 capsules) % VNR\*\*

### VITAMINES ET OLIGO-ÉLÉMENTS

Vitamine C*	180 mg	225%
Vitamine D	10 µg	200%
Vitamine E*	30 mg Ea-T	250%
Zinc*	15 mg	150%
Cuivre*	1 mg	100%

### ACIDES GRAS ESSENTIELS

Huile de poisson TG	1030 mg
dont Oméga 3 :	656 mg
- DHA***	> 250 mg

### LUTÉINE ET ZÉAXANTHINE

Lutéine	10 mg
Zéaxanthine	2 mg

### EXTRAIT DE VITIS VINIFERA

dont Resvératrol	1 mg
------------------	------

\* La vitamine C, la vitamine E, le cuivre et le zinc contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

\*\* Valeurs Nutritionnelles de Référence (Règlement (UE) 1169/2011).

\*\*\* Le DHA contribue au maintien d'une vision normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.

Poids net (60 capsules) : 60,6 g

Poids net (180 capsules) : 181,8 g

## INGREDIENTS

Huile de poisson (acides gras essentiels Oméga 3 : DHA + EPA + DPA) ; gélatine bovine ; eau purifiée ; humectant : glycérol ; vitamine C (acide L-ascorbique) ; vitamine C (calcium ascorbate) ; émulsifiant : glycérol monostéarate ; lutéine (en suspension dans l'huile de carthame) ; vitamine E (d alpha-tocophérol) ; zinc (sulfate de zinc) ; extrait de *vitis vinifera* (resvératrol) ; humectant : sorbitol ; zéaxanthine ; colorant : oxyde de fer noir ; cuivre (sulfate de cuivre) ; Vitamine D3 (cholécalférol).

## ANTIOXYDANTS

La vitamine C, la vitamine E, le zinc et le cuivre contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

### Vitamine E :

Présente dans les huiles d'origine végétale.

### Vitamine C :

Présente dans différents fruits et légumes.

### Zinc :

Contribue au maintien d'une vision normale. Est présent dans la viande et le poisson.

### Cuivre :

Présent dans les abats, les coquillages et les fruits secs.

## VITAMINE D :

Présente dans les aliments (produits laitiers et poissons gras notamment) et apportée par une exposition au soleil.

## LUTEINE ET ZEAXANTHINE

Deux pigments jaunes, que l'on retrouve en quantités importantes dans certains légumes verts comme les épinards, les brocolis ou la laitue.

## ACIDES GRAS ESSENTIELS OMEGA 3 (DHA, EPA ET DPA)

L'acide docosahexaénoïque (DHA), l'acide éicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosapentaénoïque (DPA) sont trois acides gras polyinsaturés appartenant à la famille des Oméga 3.

Les Oméga 3 sont des acides gras essentiels. Ils doivent être apportés par l'alimentation ou par une supplémentation lorsque l'alimentation est insuffisante ou déséquilibrée.

Le DHA contribue au maintien d'une vision normale.

L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.

Les Oméga 3 sont présents en abondance dans la chair des poissons gras comme le thon, le saumon, le hareng.

### **EXTRAIT SEC DE VITIS VINIFERA (RESVERATROL)**

Le raisin est riche en composés phénoliques dont le resvératrol.

Le resvératrol est présent dans certains fruits, notamment dans le raisin et dans les oléagineux, et dans le vin.

### **MODE D'EMPLOI**

Deux capsules par jour, à prendre avec un peu d'eau en début ou au milieu de votre repas principal.

Il est déconseillé de dépasser la dose journalière indiquée.

**NUTROF® TOTAL** est un complément alimentaire et ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré et varié ainsi qu'à un mode de vie sain.

### **PRECAUTIONS D'EMPLOI**

- **NUTROF® TOTAL** peut provoquer des troubles digestifs sans gravité (nausées, éructation, diarrhées). Dans ce cas, consultez votre médecin.
- Ne prenez pas ce complément alimentaire si vous êtes allergique à l'un de ses constituants.
- Demandez l'avis de votre médecin si vous êtes diabétique ou si vous êtes sous traitement anticoagulant (AVK).

### **CONSERVATION**

Conserver à une température inférieure à 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

## **SERVICE CONSOMMATEUR**

**0 808 800 100** Service gratuit + prix appel

Du lundi au jeudi, de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 17h

**Les huiles de poissons contenues dans Nutrof® Total sont soumises à une technologie spécifique pour limiter l'éventuel goût et odeur résiduelle de poisson.**

**NUTROF® TOTAL** est conçu selon les bonnes pratiques de fabrication en matière de qualité et sécurité.

Théa®, NUTROF® sont des marques de LABORATOIRES THEA.

